

THALITHAQUMI

PASTORAL DE LA SALUD

Por Juan Segura Ferrer, pbro.

Ficha 1: LA SALUD

1. Concepto de Salud

La espiritualidad de la enfermedad como vocación, como apostolado, ha encontrado un amplio eco dentro de la tradición cristiana. En opinión de H.U. von Balthasar, ha sido la piedad popular más que la teología la gran transmisora de esa corriente.

La vida es un don que ha de ser vivido con la mayor plenitud posible, y la salud entra como un componente de esta plenitud vital.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) dice que la salud es “un estado de perfecto bienestar físico, mental y social, y no sólo ausencia de enfermedad”. El Xº Congreso de médicos y biólogos de lengua catalana define la salud como “aquella manera de vivir que es autónoma, solidaria y gozosa”. Freud, por último, dice que la salud es “capacidad de amar y trabajar”.

Podemos decir que salud son muchas cosas juntas: No tener dolor, sentirse bien; tener buenas relaciones con los demás; no tener preocupaciones; tener cubiertas todas las necesidades básicas y vivir en un medio ambiente bueno.

Puede ser distinto *estar sano* y *sentirse sano*. **Estar sano** es gozar de las constantes vitales que se consideran normales y estar integrado en la sociedad llevando un comportamiento normal. **Sentirse sano** es tener conciencia de la propia validez. Es tener conciencia de no estar amenazado por causas de enfermedad y poder ejercitar por uno mismo las funciones normales de una persona.

2. La salud, una conquista.

La meta, lo normal para la vida del hombre, la fuente principal de santificación no es la enfermedad, sino la salud. La enfermedad, en sí misma, es una situación patológica y anormal contra la que es preciso

luchar, aunque sin caer en posturas idolátricas. La salud, más que un privilegio a reivindicar, es una responsabilidad. El individuo debe colaborar con las autoridades sanitarias asumiendo todas las responsabilidades para la conservación de su propia salud. Es importante reconocer que la promoción de la salud forma parte de la tarea evangelizadora. Tenemos que luchar por la salud no sólo poniendo los medios para superar la enfermedad, sino esforzándonos por conservarla y hacerla posible para todos los miembros de la sociedad.

3. Iluminación cristiana.

Jesús evangeliza sanando al hombre. Se hace presente donde la vida se halla amenazada. Desde aquí evangeliza. De lo contrario, Jesús sería un teórico. Sin competir con el esfuerzo de la sociedad, desde el misterio de su muerte y resurrección, promueve la salud integral.

Teilhard de Chardin dice que "la salud representa un deber para con los demás: constituye una de las dimensiones más primordiales de amor al prójimo".

Jesús no busca sólo la salud física de la persona, sino su salud integral. Busca la reconstrucción interna del enfermo. Jesús intenta sanar a la persona desde sus raíces. Pone al enfermo en contacto con esa parte de su ser que todavía está sana y estimula lo mejor que hay dentro de la persona (Jn 5,1-9).

Jesús promueve también una salud social: promueve y defiende una convivencia fundamentada en la verdad. Crea fraternidad entre los hombres. Invita a vivenciar la vida liberada de la esclavitud del dinero y del "andar agobiados" por tener cosas. Condena la vida religiosa y moral reducida a un frío legalismo, a un culto vacío que olvida la justicia y el amor (Mt 15,7-9; 23,23-24).

Jesús quiere que seamos responsables de nuestra salud (Jn 5,14).

Jesús predica el amor el perdón, el hacerse servidores de los demás, la fraternidad, el amor en gratuidad, el dar la vida... y esto es muy saludable.

Jesús es la salud. "Jesús irradia salud amando, liberando a las personas de aquello que las oprime, poniendo paz y armonía en sus vidas y fomentando una convivencia más humana y fraterna" (Del Mensaje para el *día del enfermo*, 1991).

4. Opción por la salud.

Entre las grandes líneas de acción evangelizadora de las comunidades cristianas, podemos citar: promover una vida más sana, promover la salud integral, cultivar una actitud sana ante el sufrimiento, evangelizar el proceso de curación y trabajar por la salud de los pobres.

Pero, además de esto, los miembros del equipo de pastoral de la salud en una parroquia pueden y deben tener ciertas actitudes personales, concreción de su compromiso cristiano por la salud. Ya es un gran paso el decidir formar parte de ese equipo, pero también puede ir acompañado de:

- * Estudiar los problemas de salud que puedan existir en el pueblo y tratar de buscar soluciones.

- * Participar en acciones o en grupos que defienden la naturaleza.

- * Luchar por unas condiciones de vida más saludables para todos: vivienda digna, medio ambiente, seguridad en el trabajo, en la carretera, etc.

- * Evitar estilos perjudiciales de vida: uso y abuso de alcohol y drogodependencias, consumismo, conducción temeraria... y promocionar campañas en su contra.

- * Cultivar estilos de costumbres sanas: alimentación sana, ejercicio físico y deporte, comunicación y entrega a los demás, oración y vida espiritual...

- * Hacerse donante de sangre y de órganos.

- * Evangelizar con el testimonio y con las palabras, proponiendo a todos los grandes valores del Evangelio.

- * Educar para la salud y ayudar a ello a los educadores, para que todos sepamos cuidar nuestra salud.

- * Trabajar en voluntariados de la salud.

- * Asistir a charlas, cursillos, etc. en favor de la salud.

- * Todo aquello que ayude a conservarla.

5. Ideas clave del tema.

- * La salud es un importante componente para vivir el regalo de la vida plenamente.

- * La salud no es sólo la ausencia de enfermedades, sino que es, sobre todo, un estado de perfecto bienestar físico, mental y social (OMS).

- * Frecuentemente, el mejor síntoma de estar sano es sentirse sano.

* La enfermedad es, en sí misma, una situación patológica contra la que es preciso luchar.

* La promoción de la salud forma parte de la tarea evangelizadora; no sólo en la lucha contra la enfermedad sino en el esfuerzo por mantener la salud y por hacer posible que llegue a todos.

* Jesús lucha contra la enfermedad: hace presente la Buena Noticia sanando.

* Pero Jesús trabaja por una salud integral (no sólo física), buscando la reconstrucción interna del enfermo.

* Además, Jesús promueve una salud social: es creador de fraternidad.

* Jesús es fuente de salud porque ama a las personas y tiene con ellas actitudes saludables para ellas.

6. Para el trabajo personal y en grupo.

1. *¿Qué te ha aportado este tema?*

2. *Teniendo en cuenta la definición de salud que hacen Freud, la Organización Mundial de la Salud y el Congreso de médicos de lengua catalana, ¿qué dirías tú que es la salud?*

3. *¿Por qué crees que la promoción de la salud debe formar parte de la tarea evangelizadora?*

4. *Indica tres actitudes que favorecen la salud social.*

5. *Caso práctico.*

Pedro es un hombre de 45 años que trabajaba en una obra. Hace tres meses cayó del andamio y regresó hace quince días del hospital. El diagnóstico no ofrece dudas y, además, es irreversible: fractura en la zona lumbar de la columna vertebral. En consecuencia, Pedro está parapléjico en una silla de ruedas.

Tres personas del equipo de pastoral de la salud de la parroquia han ido esta tarde a visitarle. Les ha abierto Clara, su mujer, y allí estaban sus hijos Damián, de 16 años, y Nuria, de 14, todos ellos cariacontecidos. Los miembros del equipo se han sentido bien recibidos, pero perciben la tensión que se palpa en el ambiente de la casa.

Pedro está serio y responde con monosílabos a las preguntas y comentarios que le hacen los miembros del equipo. Clara, que se esfuerza un poco más, les explica que él está desesperado. La familia, por una parte, no sabe muy bien cómo ayudarle a él, y por otra, no tiene muy claro cómo obtener los recursos suficientes para vivir, pues Clara se ha dedicado siempre a las tareas del hogar, y los dos hijos están estudiando sus respectivos cursos de la E.S.O.

- ¿Cómo reaccionarías ante este caso? Escríbelo después de reflexionarlo.

- Si decimos que hay que luchar contra la enfermedad, ¿en qué puede consistir aquí esa lucha?

- ¿Conoces algún caso real parecido a éste? ¿Cómo han reaccionado el enfermo y su familia?

ORACIÓN DE LA COMUNIDAD POR LOS ENFERMOS

**Señor,
te encomendamos a los enfermos
del mundo entero, a los enfermos
de nuestra comunidad y a cuantos enfermos
anónimos sufren en este momento.**

**Acompáñales en su camino.
Acoge sus quejas.
Escucha sus súplicas.
Mitiga sus dolores,
su angustia y su cansancio.
Infúndeles aliento en sus luchas.
Confórtalos en la prueba.
Reanima su esperanza.
Sana sus heridas.**

**Aviva su confianza en Dios, su Padre y nuestro Padre.
Hazles sentirse queridos por los suyos,
pues será su mejor medicina.**

**Alegra sus corazones.
Llena sus vidas de amor y de sentido.
Descúbreles el valor del sufrimiento con amor.
Hazles evangelizadores de los sanos**

**y los grandes bienhechores de la humanidad.
Dales tu paz y tu salvación.
Bendícelos Señor. Amén.**

**Thalithaqumi
Juan Segura Ferrer**