

**SER COMO NIÑOS AYUDA A EXPRESAR EMOCIONES  
CADA DÍA ES DIFERENTE  
HOY ES UN DIA ESPECIAL Y MAÑANA TAMBIÉN LO SERÁ.**

**HOY**

CANTA EL PÁJARO  
HUELE A CAFÉ  
LA COMIDA ESTÁ BUENA  
VEO A MI HIJA  
TOCO SU PELUCHE

**MAÑANA**

OIRÉ A NIÑOS  
DISFRUTARÉ DEL AROMA DE UNA ROSA  
SABOREARÉ UNA FRUTA  
VERÉ LO QUE MÁS QUIERO  
TOCARÉ PINTURA DE DEDOS

**SIEMPRE**

OIRÉ  
OLERÉ  
SABOREARÉ  
VERÉ  
TOCARÉ

**AMARÉ**

PORQUE MI CORAZÓN LATE  
PORQUE ECHO MENTA AL POLEO  
PORQUE PUEDO COMER  
PORQUE VEO UN PAISAJE  
PORQUE PISO ARENA

**GRACIAS**

AL SONIDO  
AL OLOR  
AL SABOR  
AL COLOR  
AL TACTO

**GRACIAS A LA MÚSICA**

OIGO CON ATENCIÓN  
HUELO TRISTEZA  
DISFRUTO TOMANDO UN TAPA CON AMIGOS  
VEO ALEGRÍA  
PUEDO APRENDER A TOCAR UN INSTRUMENTO MUSICAL

**ESTOY MAS ATENTA**

SUENA EL SENTIMIENTO  
SE DETECTA LA SOLEDAD, EL SILENCIO  
SE GUSTA SIN QUERER LA AMARGURA  
VEO EL TEATRO DE LA VIDA  
PUEDO TOCAR LA AMISTAD



## **REIRÉ**

SONANDO LA CANCIÓN DE BOB ESPONJA  
OLIENDO EL PASTEL DE LA ABUELA DE LOS LOONIES TUNES  
GUSTANDO LA INTRIGA DE LA PANTERA ROSA  
VIENDO A HARRY POTTER  
TOCANDO LOS LUNNIS

## **Y SOÑARÉ**

QUE OIGO AL ÚLTIMO MOHICANO  
QUE HUELO AROMAS EN PRETTY WOMAN  
QUE COMO EN LA GRAN COMILONA  
QUE VEO EL COLOR PÚRPURA  
QUE TOCO COMO LOS ÁNGELES (CAIDOS)

## **CON UNA VIDA MEJOR**

QUE SUENE SIEMPRE DICHOSA  
QUE HUELA SIEMPRE A VINO  
QUE COMA SIEMPRE PAN  
QUE SIEMPRE VEA LUZ  
QUE TOQUE SIEMPRE EL ACEITE

## **QUE RECONOZCA LOS DONES**

DEL SONIDO DEL VIOLÍN EN BEETHOVEN  
DE LA SANGRE DERRAMADA  
DEL CUERPO ENTREGADO  
DE LENGUAS DE FUEGO  
DEL ÓLEO QUE IMPREGNA TODO



## **DEL ESPÍRITU**

DEL TELÉFONO QUE LLAMA  
DEL PERFUME DE UNA AMIGA  
DE LA MIRADA DE UN NIÑO  
DE LA CREACIÓN  
DE PALPAR UNA INQUIETUD

## **EN TODO**

## **EN TODOS**

DISFRUTANDO CON LOS SENTIDOS  
DEJANDO EXPRESAR LAS EMOCIONES, LOS SENTIMIENTOS  
COMO HACEN LOS NIÑOS  
PARA QUE HABLE EL CORAZÓN  
SIN RESENTIMIENTO NI MALDAD

QUÉ BUENO SERÍA DEJAR  
QUE SE EXPRESE EL NIÑO  
QUE TODOS LLEVAMOS DENTRO  
Y ASÍ DETENERNOS EN EL PRESENTE  
SIN PREOCUPARNOS POR LO QUE HA DE VENIR  
POR LOS FALLOS QUE TUVIMOS EN EL PASADO



LLEGARIAMOS A DESCUBRIR  
EN EL DÍA A DÍA  
LO VERDADERAMENTE IMPORTANTE  
DEJANDO A UN LADO TODO LO QUE NO ES NECESARIO  
COMO LLEARNOS A UNA ISLA  
SÓLO LO IMPRESCINDIBLE.

CUANDO LLEGUE ESE DIA  
ESTAREMOS ANTICIPANDO EL REINO  
DESCUBRIENDO QUE EL HOMBRE ES  
UN SER ÚNICO  
AMADO  
CAPAZ DE AMAR  
LLENO DE ESPERANZA.

*MARI SOL LABORDA*